

MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Desayuno: Sándwich de desayuno de huevo y queso (v) Almuerzo: Nachos de frijol y queso (v) Sándwich de pollo BBQ Sub Italiano Guarnición de verduras: Frijoles negros mexicanos	2 Desayuno: Panqueques con jarabe (v) Almuerzo: Pasta Penne al horno (v) Nuggets de pollo con rollo de grano integral Sándwich americano Parfait de frutas y yogur (v) Guarnición de verduras: Judías verdes	3 Desayuno: Muffin recién horneado Almuerzo: Pizza de queso casera (v) Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Palomitas de pollo con rollo de harina integral Guarnición de verduras: Verduras mixtas

El desayuno incluye: elección del plato principal o selección de cereales con pan tostado o palitos de queso, elección de fruta y leche

6 Desayuno: Quesadilla de huevo y queso (v) Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Sándwich con costillas de cerdo a la barbacoa Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: Patatas fritas al horno	7 Desayuno: Trocitos de panqueques con canela y azúcar (v) Almuerzo: Mini ravioles de queso con panecillo de grano integral (v) Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: Frijoles al horno	8 Desayuno: Sándwich de desayuno de salchicha y queso Almuerzo: Tazón de arroz con pollo a la naranja Salchicha envuelta en pan de maíz al horno Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Guarnición de verduras: Sonrisas de patata al horno	9 Desayuno: Frudel de manzana (v) Almuerzo: Macarrones con queso (v) Hamburguesa de pollo Parfait de frutas y yogur (v) Guarnición de verduras: Maíz azteca	10 No hay clases
---	---	---	---	-----------------------------------

¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar del 6 al 10 de marzo!

13 Desayuno: Waffles con compota de fruta (v) Almuerzo: Sub de pollo marinara Nuggets de pollo con panecillo de grano integral Ensalada del Chef con panecillos de grano integral Guarnición de verduras: Verduras mixtas	14 Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo Almuerzo: Desayuno para el almuerzo: palitos de tostadas francesas y salchicha Taco suave de pavo Sub italiano Guarnición de verduras: Patatas pequeñas	15 Desayuno: Sándwich de salchicha Almuerzo: Tazón de arroz con pollo agridulce Hot Dog Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Guarnición de verduras: Brócoli asado y zanahorias	16 Desayuno: Parfait de yogur (v) Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Mini salchicha envuelta en pan de maíz Burrito crujiente de pollo Guarnición de verduras: Maíz azteca y frijoles negros	17 Desayuno: Rollo de canela de harina integral (v) Almuerzo: Pizza de queso casera (v) Sloppy Joe Ensalada César de Pollo con panecillos de grano integral Guarnición de verduras: Sonrisas de patata al horno
---	--	---	---	--

20 No hay clases	21 Vacaciones de primavera	22 No hay clases	23 Vacaciones de primavera	24 No hay clases
-----------------------------------	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------

<p>27 Desayuno: Palitos de tostada francesa Almuerzo: Tot'chos de pavo con panecillos de grano integral Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: Brócoli asado</p>	<p>28 Desayuno: Burrito casero de desayuno Almuerzo: Taco suave de pavo Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Nuggets de pollo Guarnición de verduras: Verduras mixtas</p>	<p>29 Desayuno: Tazón de desayuno con tostadas Almuerzo: Tazón de palomitas de pollo y papas con panecillos de grano integral Hot Dog Guarnición de verduras: Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: Frijoles al horno</p>	<p>30 Desayuno: Burrito casero de desayuno Almuerzo: Espagueti con salsa de carne Hamburguesa de pollo Ensalada de pollo César con panecillos de grano integral Guarnición de verduras: Brócoli asado y zanahorias</p>	<p>31 Desayuno: Rollo de canela de harina integral (v) Almuerzo: Sándwich de queso a la parrilla (v) Pizza de queso (v) Pizza de pepperoni Guarnición de verduras: Patatas fritas de camote</p>
--	--	---	---	---

(v) = Opción sin carne