

## MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>Desayuno:</b> Sándwich de desayuno de huevo y queso (v) <b>Almuerzo:</b> Nachos de frijol y queso (v) Sándwich de pollo BBQ Sub Italiano <b>Guarnición de verduras:</b> Frijoles negros mexicanos	<b>2</b> <b>Desayuno:</b> Panqueques con jarabe (v) <b>Almuerzo:</b> Pasta Penne al horno (v) Nuggets de pollo con rollo de grano integral Sándwich americano Parfait de frutas y yogur (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Judías verdes	<b>3</b> <b>Desayuno:</b> Muffin recién horneado <b>Almuerzo:</b> Pizza de queso casera (v) Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Palomitas de pollo con rollo de harina integral <b>Guarnición de verduras:</b> Verduras mixtas
El desayuno incluye: elección del plato principal o selección de cereales con pan tostado o palitos de queso, elección de fruta y leche				
<b>6</b> <b>Desayuno:</b> Quesadilla de huevo y queso (v) <b>Almuerzo:</b> Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Sándwich con costillas de cerdo a la barbacoa Sándwich de jamón y queso <b>Guarnición de verduras:</b> Patatas fritas al horno	<b>7</b> <b>Desayuno:</b> Trocitos de panqueques con canela y azúcar (v) <b>Almuerzo:</b> Mini ravioles de queso con panecillo de grano integral (v) Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Frijoles al horno	<b>8</b> <b>Desayuno:</b> Sándwich de desayuno de salchicha y queso <b>Almuerzo:</b> Tazón de arroz con pollo a la naranja Salchicha envuelta en pan de maíz al horno Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Sonrisas de patata al horno	<b>9</b> <b>Desayuno:</b> Frudel de manzana (v) <b>Almuerzo:</b> Macarrones con queso (v) Hamburguesa de pollo Parfait de frutas y yogur (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Maíz azteca	<b>10</b> <b>No hay clases</b>
¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar del 6 al 10 de marzo!				
<b>13</b> <b>Desayuno:</b> Waffles con compota de fruta (v) <b>Almuerzo:</b> Sub de pollo marinara Nuggets de pollo con panecillo de grano integral Ensalada del Chef con panecillos de grano integral <b>Guarnición de verduras:</b> Verduras mixtas	<b>14</b> <b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno con salchicha de pavo <b>Almuerzo:</b> Desayuno para el almuerzo: palitos de tostadas francesas y salchicha Taco suave de pavo Sub italiano <b>Guarnición de verduras:</b> Patatas pequeñas	<b>15</b> <b>Desayuno:</b> Sándwich de salchicha <b>Almuerzo:</b> Tazón de arroz con pollo agridulce Hot Dog Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Brócoli asado y zanahorias	<b>16</b> <b>Desayuno:</b> Parfait de yogur (v) <b>Almuerzo:</b> Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Mini salchicha envuelta en pan de maíz Burrito crujiente de pollo <b>Guarnición de verduras:</b> Maíz azteca y frijoles negros	<b>17</b> <b>Desayuno:</b> Rollo de canela de harina integral (v) <b>Almuerzo:</b> Pizza de queso casera (v) Sloppy Joe Ensalada César de Pollo con panecillos de grano integral <b>Guarnición de verduras:</b> Sonrisas de patata al horno
<b>20</b> <b>No hay clases</b>	<b>21</b> <b>Vacaciones de primavera</b>	<b>22</b> <b>No hay clases</b>	<b>23</b> <b>Vacaciones de primavera</b>	<b>24</b> <b>No hay clases</b>

<b>27</b> <b>Desayuno:</b> Palitos de tostada francesa (v) <b>Almuerzo:</b> Tot'Chos de pavo con panecillos de grano integral Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) <b>Guarnición de verduras:</b> Brócoli asado	<b>28</b> <b>Desayuno:</b> Burrito casero de desayuno <b>Almuerzo:</b> Taco suave de pavo Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Nuggets de pollo <b>Guarnición de verduras:</b> Verduras mixtas	<b>29</b> <b>Desayuno:</b> Tazón de desayuno con tostadas <b>Almuerzo:</b> Tazón de palomitas de pollo y papas con panecillos de grano integral Hot Dog Sándwich de jamón y queso <b>Guarnición de verduras:</b> Frijoles al horno	<b>30</b> <b>Desayuno:</b> Burrito casero de desayuno <b>Almuerzo:</b> Espagueti con salsa de carne Hamburguesa de pollo Ensalada de pollo César con panecillos de grano integral <b>Guarnición de verduras:</b> Brócoli asado y zanahorias	<b>31</b> <b>Desayuno:</b> Rollo de canela de harina integral (v) <b>Almuerzo:</b> Sándwich de queso a la parrilla (v) Pizza de queso (v) Pizza de pepperoni <b>Guarnición de verduras:</b> Patatas fritas de camote
---	--	--	---	---

(v) = Opción sin carne